

Soria, 16 de junio de 2021

## NOTA DE PRENSA

### Finaliza la primera edición de 'El café de las 10 con FOESaludable' en la que han participado 175 empresarios y autónomos

Bajo el título 'Nutrición y etiquetado Nutriscore' se celebra el miércoles 16 de junio y será conducida por el dietista y nutricionista Rubén Gascón Zarantón.

FOES reúne a los empresarios y autónomos sorianos en su última cita con 'El café de las 10 con FOESaludable' de la temporada, que tiene como título 'Nutrición y etiquetado Nutriscore'. En este sexto café, el dietista y nutricionista Rubén Gascón Zarantón desvelará cómo interpretar este sistema de etiquetado de los productos envasados.

Nutriscore es el sistema de etiquetado frontal elegido por España para facilitar a los usuarios una información nutricional más clara. El sistema contempla la clasificación mediante 5 letras y colores, en el que la A de color verde oscuro es la mejor opción y la E roja la peor, pasando por la B, C y D.

De esta manera, Nutriscore actúa como un semáforo que evita que el consumidor se pierda entre toda la información que aportan las etiquetas de los productos envasados y simplifica la interpretación del etiquetado convencional.

Termina así la primera temporada de 'El café de las 10 con FOESaludable', una iniciativa en la que han participado unos 175 empresarios y por la que han pasado expertos nacionales para compartir sus conocimientos y experiencias con ellos en materia de bienestar y salud.

Este primer ciclo se estrenaba a primeros de abril con la intervención de Roberto Ruiz, técnico del departamento Personas con Valores de Laboratorios Quinton, que departió sobre '¿Cómo conseguir un 95% de empleados felices?'

Por esta primera edición de 'El café de las 10 con FOESaludable' han pasado desde entonces Elvira Ruiz, cofundadora y directora de Numantium Estudio Pilates, para hablar de las ventajas de la actividad física en los pacientes oncológicos y Mónica Seara, CEO de Humanas, que profundizó en la importancia del sueño en la salud laboral.

Han participado también el doctor José Luis Palma, vicepresidente de la Fundación Española del Corazón, que explicó la importancia de la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la arquitecta Rita Gasalla, que profundizó en como la arquitectura y el diseño de los espacios de trabajo contribuyen a la salud y al bienestar.

Durante este ciclo, FOESaludable ha premiado el interés de los participantes por la salud y el bienestar laboral con un sorteo mensual de productos sorianos, patrocinados por Embutidos Moreno Sáez, Cañada Real, La Cañada Soriana, Espora Gourmet y Gómez Zardoya.

Con 'El café de las 10 de FOESaludable' la Federación quiere ampliar la formación y la información a sus empresarios y autónomos asociados sobre sus modelos de empresa saludable para beneficiar tanto a empresas y autónomos, como a sus trabajadores y el entorno social de la provincia de Soria.

A través de su extensión virtual, FOESaludable.net, estrenada durante esta pandemia, la Federación promociona la salud y bienestar desde el entorno laboral en línea con los ODS 3 (salud y bienestar) y ODS 17 (Alianzas) contribuyendo al compromiso de lograr alcanzar de los Objetivos de Desarrollo Sostenible con los que la Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas se ha comprometido.

La segunda edición de 'El café de las 10 de FOESaludable' regresará en otoño.

Para participar en este último café de las 10 que se celebra este miércoles 16 de junio a las 10 horas 'Nutrición y etiquetado Nutriscore' es necesario [inscribirse](#) previamente. Los asistentes recibirán un enlace para conectarse vía zoom.

\*\*\*\*\*

**Para más información: Carmen Fortea Tfno. 975 233 222 E-mail: [cfortea@foes.es](mailto:cfortea@foes.es)**

---