

NOTA DE PRENSA

FOES lanza una nueva edición del taller de Deshabituación Tabáquica en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer en Soria

En su empeño de conseguir hábitos saludables para los trabajadores y sociedad soriana a través de las empresas, FOES organiza un nuevo taller de Deshabituación Tabáquica en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer en Soria.

De carácter gratuito, el taller se desarrollará a lo largo de 6-8 semanas con sesiones de tarde en las que los participantes aprenderán los recursos necesarios para abandonar este nocivo hábito y recibirán las pautas de alimentación necesarias para vencer la ansiedad.

El taller es una de las herramientas de FOES para la mejora de la Salud y Bienestar de las personas (Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 3 de Naciones Unidas) y será impartido y tutelado por profesionales de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Soria, cuyos profesionales imparten la actividad y tutelan a sus participantes.

Esta nueva edición del Taller de Deshabituación Tabáquica está abierta a cualquier persona que quiera terminar con la dependencia a este insano hábito. El porcentaje medio de personas que dejan de fumar tras la realización de esta actividad alcanzó el 60% en anteriores talleres.

La actividad se realizará los martes a partir del 19 de abril, de 17h a 19h en las instalaciones de FOES durante 6-8 semanas.

Las plazas son limitadas, por lo que se respetará el orden de inscripción, que deberá realizarse poniéndose en contacto con el Departamento de Prevención de Riesgos Laborales de FOES en el teléfono 975 233 222.

El proyecto FOESaludable es el instrumento con el que FOES profundiza en los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) de Naciones Unidas número 3 (Salud y Bienestar) y 17 (Alianzas para lograr los Objetivos).

FOESaludable desarrolla ininterrumpidamente dentro de la propia Federación distintos programas a favor de la salud, bienestar y seguridad en el trabajo al tiempo que, en el exterior, impulsa y coordina a nivel provincial una Red de Empresas Saludables, comprometidas en el bienestar de sus trabajadores y de sus familias.

Para más información: Carmen Fortea Tfno. 975 233 222 E-mail: cfortea@foes.es